

## **Jak przygotować się do zabiegu kolonoskopii:**

Schemat przygotowania preparatem FORTRANS (3-4 saszetki) lub OLOPEG (3 butelki 200 ml)

Jeśli badanie zaplanowano **do godz.14.00**, w przeddzień badania:

- Lekkie śniadanie np. herbata, pszenna bułka, żółty ser, jajko
- Między **godz.13.00 a 15.00** można zjeść zupę (najlepiej z makaronem, bez warzyw)
- Od tej pory do czasu badania nie wolno jeść, można (a nawet należy) pić dowolną ilość klarownych, niegazowanych napojów.
- Między **godz.18.00 a 20.00** należy wypić 2 litry roztworu fortransu –1szklankę na 15minut

W dniu badania rano należy wypić 1-2 litry roztworu Fortransu ( 1 szklanka co 15m min).  
Przyjmowanie preparatu należy zakończyć przed wyznaczoną godziną badania.

Jeśli kolonoskopię zaplanowano **po godz.14.00**:

Całość preparatu przeczyszczającego należy wypić w dniu badania, zakończyć 3 godziny przed badaniem. Zalecenia dietetyczne jak wyżej.

Roztwór przeczyszczający otrzymuje się rozpuszczając 1 saszetkę Fortransu w 1 litrze niegazowanej wody lub do 200 ml OLOPEGU do 800 ml niegazowanej wody. Dla poprawy smaku preparatu przeczyszczającego można dodać sok z cytryny i schłodzić w lodówce.

### **Proszę zgłosić się na badanie z osobą towarzyszącą.**

Schemat przygotowania jelita grubego preparatem CitraFleet

Każdą z 2 saszetek preparatu CitraFleet należy rozpuścić w ½ szklanki wody (150ml).  
Pierwszą szatkę zmieszaną z wodą wypić 14-18 godz.przed badaniem, co drugą 6-8 godzin później(8-10 godzin przed badaniem). W trakcie stosowania produktu CitraFleet w celu zapobiegnięcia odwodnienia zaleca się przyjmowanie ok. 250 ml czystego płynu na godzinę.

Jeśli badanie zaplanowano **do godziny 14**, w przeddzień badania:

- Lekkie śniadanie np. herbata, pszenna bułka, żółty ser, jajko
- Między **godz.13.00 a 15.00** można zjeść zupę (najlepiej z makaronem, bez warzyw)
- Od tej pory do czasu badania nie wolno jeść, można ( a nawet należy ) pić dowolną ilość klarownych, niegazowanych napojów. Jeśli badanie zaplanowano **po godzinie 14.00 –24** godziny przedbadaniem nie jeść, pić dowolną ilość klarownych, niegazowanych napojów.